

LABORATORI DEL SAPER FARE

I Laboratori del Saper Fare nascono nell'ambito del Movimento della Decrescita Felice, a Torino, come *Università del Saper Fare* e vengono riproposti a Genova dalla collaborazione del Gruppo Decrescita Felice **del Circolo ARCI Zenzero** e, **MDFGe**, il Circolo territoriale genovese del Movimento per la Decrescita Felice.



Associazione ARCI
Via Torti 35
Gruppo Decrescita Felice



Gli Incontri di **MDFGe**, circolo territoriale del Movimento della Decrescita Felice si svolgono il 1° ed il 3° Giovedì del mese in via Cellini 9/10 ed hanno per oggetto attività di autoformazione interna ed organizzazione esterna, sui temi dei limiti dello sviluppo, della decrescita, del cambiamento degli stili di vita, sulla filiera corta e collaborazione fra GAS e produttori rurali, sul risparmio energetico e l'uso delle energie rinnovabili, sul ciclo dei rifiuti, sulle infrastrutture ed il consumo di suolo, etc. etc.

Erbe spontanee per nutrirsi e curarsi

Enzo Parisi

Il laboratorio prevede una lezione in aula di rassegna di piante commestibili spontanee e per l'automedicazione, con eventuale preparazione di un piatto o di un medicinale.

Giovedì, 6 maggio 2010, 17.45-20.00

Taglia, cuci, ricama, rinnova

Maria Alacevich, Rosalba Malerba

Confezionare berretti, guanti o altro da vecchi maglioni infeltriti

Giovedì, 13 maggio 2010, 17.45-20.00

Fare il pane in casa

Carla Turco

Il laboratorio si propone di fornire le basi per fare il pane in casa. Accenni sui cereali e sulle principali farine utilizzate per la panificazione. Esercitazioni pratiche

Giovedì, 20 maggio 2010, 17.45-20.00

Autocostruzione pannelli solari

Luigi Stagi

Partendo da materiale in commercio, come assemblare i vari elementi per un impianto autonomo o come collegarsi all'impianto di casa. Avere acqua calda senza o con minor consumo della scaldabagno

Giovedì, 27 maggio 2010, 17.45-20.00

Riuso col decoupage

Luisa Cassol

Gli incontri del **Gruppo Decrescita Felice** si svolgono il 2° e 4° Giovedì del mese, presso il **Circolo ARCI Zenzero**, le cui attività e iniziative spaziano fra campi molto diversi, nel cui manifesto di costituzione, tra le altre cose, si dice: "vogliamo costruire uno spazio dove i nostri pensieri possano essere arricchiti da quelli degli altri, perché pensiamo che <un altro mondo è possibile> e crediamo in un mondo basato su una civiltà della solidarietà e non sul profitto, sulla cooperazione e non sulla competizione, sul rispetto dell'ambiente e non sul suo sfruttamento incontrollato".

Il modello socio-economico della nostra società e i suoi condizionamenti sui nostri stili di vita si possono così riassumere:

- propone una continua crescita del consumo di materie prime e di energia in un mondo in cui le risorse sono limitate e pertanto è *insostenibile*
- considera le persone solo in quanto consumatori, valorizzando quello che **hanno** e non quello che **sono** e pertanto è *frustrante*
- non opera per il benessere comune, ma per il ben-avere di pochi e pertanto è *ingiusto*
- esaspera la competitività individuale rispetto alla collaborazione e alla solidarietà, rendendo ognuno più solo e più debole e pertanto è *pericoloso*
- ci espropria dei "saperi e del "saper fare" costringendoci a rivolgerci al mercato anche per le esigenze più elementari e pertanto è *impoverente*

Proprio partendo da quest' ultimo punto vogliamo provare a fare qualcosa di concreto, che ci restituisca il senso della socialità, della condivisione, della capacità di affrontare insieme i problemi, e al tempo stesso permetta di ritrovare il senso del saper provvedere a se stessi.

In quest'ottica proponiamo i "**Laboratori del saper fare**", una serie di incontri finalizzati a far circolare saperi, capacità, informazioni, istruzioni pratiche nel campo dell'auto-produzione di beni e in quello delle riparazioni domestiche inaugurando nuovi stili di vita e riducendo la produzione di rifiuti, costosi da smaltire e spesso altamente inquinanti..

Imparare a ristrutturare vecchi oggetti e attraverso la tecnica del decoupage recuperarli mantenendo o cambiando la loro destinazione d'uso.

Giovedì, 03 giugno 2010, 17.45-20.00

Tuca-tuca

Andreina Barelli

Utilizzando l'unicità di corpo e mente divertiamoci a scoprire il nostro corpo per imparare a risolvere piccoli problemi di salute.

Giovedì, 10 giugno 2010, 17.45-20.00

Smontare un computer

Marco Marchetti

Conoscere gli elementi che compongono un computer aumenta la consapevolezza di chi lo utilizza e le possibilità di autoriparazione. Si può così evitare che come spesso accade che il guasto di un singolo componente trasformi in rifiuto, un oggetto complessivamente ancora funzionante

Giovedì, 17 giugno 2010, 17.45-20.00

Colorare con le terre

Mauro Maraschin

Uso delle terre coloranti per dipingere le nostre case

I laboratori prevedono un piccolo rimborso spese volontario da parte dei partecipanti, sia soci dello Zenzero e di MDFGe, che non soci. Chi, fra i non soci, si iscriverà ad almeno quattro laboratori riceverà, a scelta, la tessera di una delle due associazioni.

Elenco Laboratori:

Giovedì, 8 aprile 2010, 17.45-20.00

Risparmiare energia in casa

Alberto Ariccio

Le nostre case consumano mediamente tre/quattro volte l'energia di una casa energeticamente sostenibile. Come ridurre i costi energetici familiari anche con semplici interventi fai da te, con autocostruzione pannello termico riflettente per termosifoni

Giovedì, 15 aprile 2010, 17.45-20.00

Recupero stoffe usate

Lidia Viapiano

Trasformazione materiale in nuovi usi: federe, asciugamani e presine da cucina dipinti a mano in tinta con proprio arredamento, spugnette per bagno, imbottitura per cuscini

Giovedì, 22 aprile 2010, 17.45-20.00

Piccole riparazione impianto elettrico

Luigi Stagi

Il corso si propone di illustrare cos'è la corrente elettrica, come intervenire in sicurezza per risolvere piccoli problemi elettrici. Collegamento interruttore al lampadario, accendo e spengo da diversi punti riparare spine/presenze/porta lampade, etc...), i rischi elettrici domestici e le modalità di rilevazione dei principali guasti elettrici (uso cercafase, tester...) e soluzione di problemi a richiesta

Giovedì, 29 aprile 2010, 17.45-20.00