

Il modello socio-economico della nostra società e i suoi condizionamenti sui nostri stili di vita si possono così riassumere:

- propone una continua crescita del consumo di materie prime e di energia in un mondo in cui le risorse sono limitate e pertanto è *insostenibile*
- considera le persone solo in quanto consumatori, valorizzando quello che **hanno** e non quello che **sono** e pertanto è *frustrante*
- non opera per il benessere comune, ma per il ben-avere di pochi e pertanto è *ingiusto*
- esaspera la competitività individuale rispetto alla collaborazione e alla solidarietà, rendendo ognuno più solo e più debole e pertanto è *pericoloso*
- ci espropria dei “saperi e del “saper fare” costringendoci a rivolgerci al mercato anche per le esigenze più elementari e pertanto è *impoverente*

Proprio partendo da quest'ultimo punto vogliamo provare a fare qualcosa di concreto, che ci restituisca il senso della socialità, della condivisione, della capacità di affrontare insieme i problemi, e al tempo stesso permetta di ritrovare il senso del saper provvedere a se stessi.

In quest'ottica proponiamo i “**Laboratori del saper fare**”, una serie di incontri finalizzati a far circolare saperi, capacità, informazioni, istruzioni pratiche nel campo dell'auto-produzione di beni e in quello delle riparazioni domestiche inaugurando nuovi stili di vita e riducendo la produzione di rifiuti, costosi da smaltire e spesso altamente inquinanti.

*Gli incontri del **Gruppo Decrescita Felice** si svolgono in Via Torti 35, presso il **Circolo ARCI Zenzero**, le cui attività e iniziative spaziano fra campi molto diversi, nel cui manifesto di costituzione, tra le altre cose, si dice: “vogliamo costruire uno spazio dove i nostri pensieri possano essere arricchiti da quelli degli altri, perché pensiamo che <un altro mondo è possibile> e crediamo in un mondo basato su una civiltà della solidarietà e non sul profitto, sulla cooperazione e non sulla competizione, sul rispetto dell'ambiente e non sul suo sfruttamento incontrollato”.*

<http://www.zenzero.info/decrecita>



Associazione ARCI
Via Torti 35
Gruppo Decrescita Felice



*Gli Incontri di **MDFGe**, Circolo territoriale del **Movimento della Decrescita Felice** si svolgono in via Cellini 9/10 ed hanno per oggetto attività di autoformazione interna ed organizzazione esterna, sui temi dei limiti dello sviluppo, della decrescita, sulla filiera corta e collaborazione fra GAS e produttori rurali, sul risparmio energetico e l'uso delle energie rinnovabili, sulle infrastrutture ed il consumo di suolo. biochiave@gmail.com
<http://decrecitafelice.it/content/circolo-di-genova>*

LABORATORI DEL SAPER FARE 2011-12

I Laboratori del Saper Fare nascono nell'ambito del Movimento della Decrescita Felice, a Torino, come *Università del Saper Fare* e vengono riproposti a Genova dalla collaborazione del Gruppo Decrescita Felice **del Circolo ARCI Zenzero** e, **MDFGe**, il Circolo territoriale genovese del Movimento per la Decrescita Felice.



La terza edizione dei “Laboratori del saper Fare” inizia a Ottobre 2011, concentrando i primi otto Laboratori tra metà ottobre e metà dicembre.

I corsi si terranno presso lo “ZENZERO”

VIA TORTI, 35 – GENOVA

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA attraverso il sito

www.zenzero.info/laboratori

oppure

venendo di persona o telefonando in sede al numero 010 9412005 tutti i Giovedì dalle 17 alle 18.30



Giovedì, 27 ott. 2011, 17 - 19.30

Piccoli trucchi in cucina

Letizia Calegari

I trucchi in cucina hanno diversi scopi: rimediare all'ultimo minuto le dimenticanze nel fare la spesa, risparmiare senza rinunciare al gusto, alleggerire pietanze e dessert senza stravolgerne le caratteristiche. In poco più di due ore potremo fare insieme qualche esperimento.

Giovedì, 3 nov. 2011, 17.00-20.00

Preparazione dello yogurt

Sabina Delbene

Avete mai pensato a quanta strada fa il vasetto di yogurt prima di entrare nel vostro frigo? Qualcuno si è preso la briga di valutarne l'impronta ecologica e fa piuttosto impressione! E allora proviamo a farlo in casa, con ottimi risultati! Per realizzare una ricetta semplice e rapida sono sufficienti 2 soli ingredienti (latte e 1 vasetto di yogurt). Chi vuole provare immediatamente porti anche dei barattoli, un pentolino/bollilatte, una scatola e della lana.

Giovedì, 10 nov. 2011, 17.00 – 19.30

Fare il formaggio

Raffaella

dell'Azienda Agricola MOORETTI, Loc. Allegrezze, 21 - Santo Stefano d'Aveto

Partendo dal latte crudo si procede alla cagliatura e alla lavorazione fino ad ottenere un formaggio tipo primosale o da destinarsi alla stagionatura; ogni partecipante lavorerà la sua piccola forma da portare a casa! Parleremo su come districarsi tra le diverse tipologie di latte che si trovano in commercio e di tutte le fasi che portano alla produzioni di diversi formaggi.

Terza edizione 2011- '12 **Elenco Laboratori**

Giovedì, 17 nov. 2011, 16 - 19.30

Fare il pane in casa

Carla Turco

Il laboratorio si propone di fornire le basi per fare il pane in casa e indicazioni su come impastare correttamente. Accenni sulle principali farine utilizzate per la panificazione. Esercitazioni pratiche, comprensive di impasto e cottura.

Giovedì, 24 nov. 2011, 17.00 – 19.30

Riuso del pan secco

Sandra Rocca

Dall'antipasto al dolce, cinque ricette per "riciclare" il pan secco. Prepareremo insieme: la panzanella, la pappa con il pomodoro, una torta di verdure, una torta dolce e impareremo come si fa la ribollita (secondo la ricetta di mia suocera fiorentina doc!).

Giovedì, 1 dic. 2011, 17.45 - 20.00

Piccole riparazioni elettriche

Luigi Stagi

Il corso Piccole Riparazioni Elettriche 2, dopo una breve introduzione sull'uso del cercafase e tester, si propone di controllare le luminarie natalizie (portate tutto ciò che volete controllare e le lampadine che pensate non siano funzionanti che le controlliamo).

Inoltre il corso si propone di illustrare quale sono le caratteristiche principali e come funziona l'impianto di casa, cosa sono i "frutti", come cambiare una presa, un interruttore, come fare ad accendere e spegnere una luce da due o più punti e come cercare di far funzionare le piccole cose che hanno smesso di funzionare (ferro da stiro, trapani, tostapane, lampadario.....).



Lunedì, 5 dic 2011, 17 - 19.30

Decoupage

Luisa Cassol

Il laboratorio si propone di dare una dimostrazione pratica di come si possano trasformare e riutilizzare, con la tecnica del *decoupage*, oggetti che solitamente buttiamo via (es: lattine del caffè, flaconi di plasrica, etc.). Natale è vicino e, dando spazio alla fantasia, possiamo creare regali utili e simpatici per i nostri amici, diffondendo sempre più il concetto e la pratica del riuso. I partecipanti dovrebbero portare: oggetto da trasformare del tipo indicato in esempio, forbicine da unghie, pennello piccolo con setole quadrate, ritagli di carta a piacimento.

Giovedì, 7 dic 2011, 17.45 - 20.00

Smontare un computer

Marco Marchetti

Conoscere gli elementi che compongono un computer aumenta la consapevolezza di chi lo utilizza e le possibilità di autoriparazione. Si può così evitare che, come spesso accade, il guasto di un singolo componente trasformi in rifiuto un oggetto complessivamente ancora funzionante.

***I laboratori prevedono un piccolo rimborso
spese da parte dei partecipanti.***